

LE RICETTE DI MAMMA MARIOLINA

Insalata di pollo

Se vi avanza del pollo arrosto o bollito!!!



Difficoltà
facile



Quantità
2 persone



Tempo
30 minuti

Ingredienti

- Pollo cotto - mezzo
- tonno sott'olio - 80 g
- pomodoro - uno da insalata
- insalata verde - tanta a piacere
- carota - 1
- capperi - 12 sotto aceto
- maionese - un cucchiaino
- sale - q.b.
- olio - q.b.
- aceto balsamico - un cucchiaino

Preparazione

Se vi è avanzato del pollo arrosto o se volete lo potete usare bollito. Dissosate il pollo e fatelo a piccoli pezzetti. Mettetelo in una capace terrina. Scolate il tonno e aggiungetelo. Tagliate l'insalata verde e il pomodoro e versate nella terrina. Aggiungete i capperi e la carota grattugiata con i fori larghi. Condite il tutto con un cucchiaino di maionese, un po' d'olio, sale e aceto balsamico. Amalgamate il tutto, mettete in frigo e servite fresco!!!

